

## **FAU inviterer til foredrag med Vegard Nilsen**

FAU vil igjen tilby et gratis foredrag med veldig nyttig informasjon til alle dere foreldre. Dette er verdt å få med seg!

**Dato og tid:** 19. mars klokka 18.00 **Varighet:** 60 minutter **Sted:** Mosby Oppvekstsenter

**Tema:** Foreldres betydning for barns liv

### **Beskrivelse:**

Etter 20 år på sykehus og 5 år som kommuneoverlege har Vegard erfart og sett at svært mye sykdom, problemer og suksesshistorier kan spoles tilbake til en barndom hvor det de voksne gjorde hadde stor betydning. Foreldre, barnehage- og skoleansatte betyr mye mer for folkehelse enn helsepersonell, og av de er dere foreldre de aller viktigste personene i våre barns liv.

Vegard vil ta opp enkle, viktige ting som vi alle kan gå hjem å bruke. Gjør vi dette vil det ha store effekter. Han er spesielt opptatt av barndommens betydning for hele livsløpet og at vi voksne ikke bare bør være opptatt av egne barn, men også bør involvere oss i naboens barn, naboen og nærmiljøet ellers. Lykkes vi med å etablere et raust og inkluderende nærmiljø vil behovet for psykologer og annet helsepersonell synke dramatisk. Da vil også sjansen for at våre og andres barn får en god oppvekst og et godt liv øke.

### **Om foredragsholderen:**

Vegard Nilsen er korsanger og lege, spesialist i samfunnsmedisin og indremedisin. Vegard er en stor kapasitet på folkehelse, og var innleder på Levekårskonferansen i Kristiansand i november 2023.

**Vi håper på å se flest mulig denne kvelden.**

## **FAU og skoleledelsen**

